

Бекітемін:

Мектеп директоры:  **І. М. Жумагазина**



**Сағыз орта мектебіндегі «волейбол» үйірмесінің
қауіпсіздік шараларының алдын-алу журналы**

2022-2023 оқу жылы

Волейбол үйірмесінде сақталатын қауіпсіздік ережелері

1. Дене тәрбиесі сабағына сай спорттық киім кию.
2. Тізеге, шынтакқа киетін арнайы киім кию.
3. Мүгалімінің ұйымдастырған сабағын бузбауы керек.
4. Белсенді, ақыл оймен қыздырыну жаттығуларын жасау керек.
5. Ойын алаңына мұқияттылық пен қарау.
6. Допты дұрыс үрілуін қарау, қатты үрілген доппен ойнамау.
7. Доптың сыртқы белігін мұқият тексеру.
8. Жыртылған доппен ойнамау
9. Техникалық діс-тосілдер кезінде мұқият болу.
10. Тік аяқпен тұрмау және доп секіріп алқанымен қабылдамау,
11. Оң жоғары ұшқан допты секірін алқанымен қабылдамау •
12. Тіке қолмен жоғарыдан допты қабылдамау.
13. Допты қабылдау кезінде бас бармақты алға тоспау.
14. Допты тізенің тұсында қабылдау кеуде немесе ішімен қабылдамау.
15. Теменнен доп қабылдаған кезде тыптак бұбным бугу.
16. Допты беруді орындау (подача) кезінде жудырықпен допты ұрмау.
17. Шабулшыға допты қайтару үшін қолды тосқан кезде (блокирование) торға жақындамау.
18. Допқа қарсы қол қойғаннан кейін, лопқа қарап, саусақты алға созып алақанымен қабылдау керек.
19. Секіріп доп қабылдағаннан кейін тізеге қуламау керек. Ойын кезінде доптардың тиіп кетпеуінен сақтану керек.
20. Сабақ басталар алдында оқушылар алқа, сақина, сағат, және т.б. жаракат алуға мүмкіндік тудыратын заттарды шешуі қажет. Қауіпсіздікті сақтау үшін волейбол үйірмесіне тиісті спорт кейімдерімен ғана қатысу қажет.

**Оқушылардың волейбол үйірмесіндегі қауіпсіздік ережелерімен
танысқандығы туралы тізім**

№	Аты-жөні	Туған жылы	Класс	Қолы
1	Омарқызы Тоғжан	2009	8	Омарқы
2	Шоманова Еркеназ	2009	8	Шоман
3	Базархан Мадина	2009	8	Базархан
4	Құмарқызы Құндыз	2009	8	Құмарқы
5	Бакбергенова Гүлназым	2010	7	Бакбергено
6	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	7	Жұмабек
7	Құлет Сая	2010	7	Құлет
8	Сейткали Айжұлдыз	2010	7	Сейткали
9	Қойшыбаева Жаннұр	2011	7	Қойшыбаева
10	Рамазанова Мейрамгүл	2009	8	Рамазан
11	Шоманова Айдана	2007	10	Шоман
12	Қабижан Дана	2007	10	Қабижан
13	Кемалова Нұрбалқан	2007	10	Кемалова
14	Мендіғали Дамира	2007	10	Мендіғали
15	Мақсатова Шапағат	2008	9	Мақсатова
16	Сембайева Асылай	2008	9	Сембайева
17	Қуантайқызы Көркемай	2008	9	Қуантайқызы
18	Бакбергенова Ғазиза	2008	9	Бакбергено

Мектеп директоры:  Т.М Жумагазина

Үйірме жетекшісі:  М.Б Ахметов



Бекітемін
Мектеп директоры *М. Жумағазина*
« *31* » *09* 2022



Келісемін
ДТЖО Қ.Р. *Айшыбай*
« *31* » *09* 2022

Сағыз орта мектебі «Волейбол» үйірмесінің сабақ кестесі

№	Спорт Түрі	Бала саны	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
1	Волейбол	18	14-30 16-00		14-30 16-00		14-30 16-00	

Үйірме жетекшісі: *М.Ахметов* Ахметов М.Б

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2022-2023 оқу жылы

№	Аты-жөні	Туған жылы, айы, күні	Класс	Қолы
1	Омарқызы Тоғжан	2009	8	Омарқызы
2	Шоманова Еркеназ	2009	8	Шоманова
3	Базархан Мадина	2009	8	Базархан
4	Құмарқызы Құндыз	2009	8	Құмарқызы
5	Бакбергенова Гүлназым	2010	7	Бакбергенова
6	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	7	Жұмабекқызы
7	Күлет Сая	2010	7	Күлет
8	Сейткали Айжұлдыз	2010	7	Сейткали
9	Қойшыбаева Жаннұр	2011	7	Қойшыбаева
10	Рамазанова Мейрамгүл	2009	8	Рамазанова
11	Шоманова Айдана	2007	10	Шоманова
12	Қабижан Дана	2007	10	Қабижан
13	Кемалова Нұрбалқан	2007	10	Кемалова
14	Мендіғали Дамира	2007	10	Мендіғали
15	Максатова Шапағат	2008	9	Максатова
16	Сембайева Асылай	2008	9	Сембайева
17	Қуантайқызы Көркемай	2008	9	Қуантайқызы
18	Бакбергенова Ғазиза	2008	9	Бакбергенова

Мектеп директоры:

Г.М Жумагазина

Үйірме жетекшісі:

М.Б Ахметов



Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылардың дәрігерлік анықтамасы

№	Аты-жөні	Туған жылы,	Класс	Дәрігер анықтамасы	Дәрігер Қолы
1	Омарқызы Тоғжан	2009	8	Дәлі сау	H
2	Шоманова Еркеназ	2009	8	Дәлі сау	H
3	Базархан Мадина	2009	8	Дәлі сау	H
4	Құмарқызы Құндыз	2009	8	Дәлі сау	H
5	Бакбергенова Гүлназым	2010	7	Дәлі сау	H
6	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	7	Дәлі сау	H
7	Күлет Сая	2010	7	Дәлі сау	H
8	Сейтқали Айжұлдыз	2010	7	Дәлі сау	H
9	Қойшыбаева Жаннұр	2011	7	Дәлі сау	H
10	Рамазанова Мейрамгүл	2009	8	Дәлі сау	H
11	Шоманова Айдана	2007	10	Дәлі сау	H
12	Қабижан Дана	2007	10	Дәлі сау	H
13	Кемалова Нұрбалқан	2007	10	Дәлі сау	H
14	Мендіғали Дамира	2007	10	Дәлі сау	H
15	Мақсатова Шапагат	2008	9	Дәлі сау	H
16	Сембайева Асылай	2008	9	Дәлі сау	H
17	Қуантайқызы Көркемай	2008	9	Дәлі сау	H
18	Бакбергенова Ғазиза	2008	9	Дәлі сау	H

Үйірме жетекшісі:  **М.Б АХМЕТОВ**

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қалмағанбет Омардан

Өтініш

Мен балам Омарқызы Тогжанды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі:



Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Шоманова Бағдагүлден

Өтініш

Мен балам Шоманова Еркеназды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі:



Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қалмағанбет Құмардан

Өтініш

Мен балам Құмарқызы Құндызды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі:



Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Ләйладан

Өтініш

Мен балам Бақбергена Гүлназымды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қилыбаев Жұмабектен

Өтініш

Мен балам Жұмабекқызы Айтолқынды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Айтқалидан

Өтініш

Мен балам Күлет Саяны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Ержанқызы Айгүлден

Өтініш

Мен балам Сейтқали Айжұлдызды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Орақова Эльмирадан

Өтініш

Мен балам Қойшыбаева Жаннұрды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

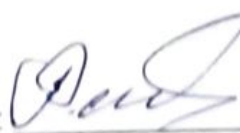
Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қыстаубаева Маликадан

Өтініш

Мен балам Рамазанова Мейрамгүлді мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Шоманова Бағдагүлден

Өтініш

Мен балам Шоманова Айдананы мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Даулетбаева Жұлдыздан

Өтініш

Мен балам Қабижан Дананы мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Мұратов Мырзабектен

Өтініш

Мен балам Кемалова Нұрбалқанды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Әмір Гүлфаралан

Өтініш

Мен балам Мендіғали Дамираны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Раушанов Асылбектен

Өтініш

Мен балам Максатова Шапагатты мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Шегіров Сырлыбектен

Өтініш

Мен балам Сембай Асылайды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Абдиров Қуантайдан

Өтініш

Мен балам Қуантайқызы Көркемайды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Ләйладан

Өтініш

Мен балам Бакбергенова Ғазизаны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

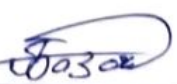
Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Ораз Бағдаттан

Өтініш

Мен балам Базархан Мадинаны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебі

Волейбол үйірмесі

Қыздар



2022-2023 оқу жылы

Жаттықтырушы: Ахметов Мәди Бакбергенұлы

Түсінік хат

Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұлайында он жасар баладан бастап қайжаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол денетәрбиесі пәні жаттығуларының біріретінде еңтиімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойынбарысында нақты қозғалыс нәтижесінде еңбастысы адамның координациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады. Айталық, шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәлтүсіру, болмасадопты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласыны алаңына алдаптастау т.б.

Бағдарлама 9-16 жас аралығындағы балаларға арналған.

Бағдарламаның тиімділігі: Уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс координатасын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалысты нығайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді.

Бағдарламаның ерекшелігі: Оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыт алады. Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

Бағдарламаның мақсаты: Денсаулығы мықты, ұжымға ұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс координациясы қалыптасқан, жылдам, өз бетінше шешім қабылдай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

Бағдарламаның міндеттері:

Білім беру: Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;

Ойын ережелерін үйрету; Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, жарыстар өткізу ережелерімен таныстыру. Жетілдіру: Тұлғаның жылдамдық қозғалысын, есте сақтауын, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;

- Төзімділігін, өз өзіне және қарсыласына сынмен қарауын;
- Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру;
- Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін өзі бағалай білуге. Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмыстана білуі қалыптасады.

Оқушылар волейбол ойынын ойнау барысындағы күтілетін нәтижелер:

- волейбол ойнау ережесін меңгереді;
- ойнаушының құқы мен міндеттерін біледі;
- волейболдың шығу тарихын біледі;
- ойын тактикасы туралы негізгі түсінік қалыптастырады;
- алған білімдерін практикада қолдана алады;
- назарларын, ойларын шоғырландырып, уақытты үнемдейді;
- волейболды құштарлықпен ойнайды;
- аудан, облыс, республика жарыстарға қатынасады.

Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары (қыздар)

Талқылағаны

Хаттама № күні 31 айы 08 жазы 2022

Ұсынамын : Пән бірлестік жетекшісі Жұбан Г.Ж

Келісемін : Оқу ісінің меңгерушісі Дәулетбаева Ж.Д

Бекітемін : Мектеп директоры Жұмағазина Г.М

№ р/с	Мазмұны	қыркүйек	қазан	қараша	желтоқсан	Қытар	ақпан	наурыз	сәуір	мамыр	Барлық сағат саны
	<i>Т е о р и я</i>										
1.	Волейбол ойынының ережесі.	1									1
2.	Спортшының тазалығы, жеке басының гигиенасы. Қауіпсіздік ережелері	1									1
	Теория бойынша берілген сағаттар саны	2									2
	<i>П р а к т и к а</i>										
3.	Жалпы физикалық дайындық	3	4	3	4	3	4	3	4	3	31
4.	Арнайы физикалық дайындық	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
5.	Волейбол ойынының әдіс – тәсілдерін үйрету, жетілдіру, шыңдау	11	11	12	11	11	11	11	11	11	100
6.	Бақылау сынақтарын тапсыру	1								1	2
	Практика бойынша берілген сағаттар саны	18	18	18	18	17	18	17	18	18	160
	Барлық сағаттар саны	20	18	18	18	17	18	17	18	18	162

Жаттықтырушысы: Ахметов Мәди Бакбергенұлы

Қыркүйек айының сабақ жоспары

20 - сағат

[illegible]

Оқушылардың қыркүйек айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	02.09	05.09	07.09	09.09	12.09	14.09	16.09	19.09	21.09	23.09	26.09	28.09	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Бағдерзенова. А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+		Теориялық сабақ Жылты физикалық дайындық	3	м.т.т.
2.	Қойшымбаева. А	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+		Жарға қарсы саусақпен ойнау	1	м.т.т.
3.	Омарова. Тоқсан	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Жарға қарсы білекпен ойнау	1	м.т.т.
4.	Бағдерзенова. Т	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Орын ауыстыруды үйрету	2	м.т.т.
5.	Жұмабеқырған. А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Білекпен доп алу	2	м.т.т.
6.	Қулет. Ай	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	2	м.т.т.
7.	Қойшымбаева. Ж	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-		Қарама – қарсы доп ойнау	3	м.т.т.
8.	Рамазанова. А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Төменнен доп шығаруды үйрету	1	м.т.т.
9.	Тілек. Зейнет	+	+	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+		Арнайы физикалық дайындық	1	м.т.т.
10.	Ерсейіт. Іңір	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	м.т.т.
11.	Абдуллаева. І	+	+	+	+	+	-	-	+	+	-	+	+		2-3 оқушыдан қарама-қарсы ойнау	1	м.т.т.
12.	Абраимова. Х	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Бақылау сынақтары	1	м.т.т.
13.	Тақбаева. Д	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+				
14.	Рахатова. А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
15.	Орайтәлі. А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
16.	Қойшымбаева. Б	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
17.	Рахова. К	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18.	Әбдіғалиева. А	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+				

Қазан айының сабақ жоспары

18 - cařat

[illegible]

Оқушылардың қазан айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты - жөні	03.10	05.10	07.10	10.10	12.10	14.10	17.10	19.10	21.10	24.10	26.10	28.10	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт қолы
1.	Байбергенова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		Жалпы физикалық дайындық	4	саты
2.	Қойшыбаева А	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+		Жарға қарсы саусақпен ойнау	1	саты
3.	Марова Шоқсан	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+		Жарға қарсы білекпен ойнау	1	саты
4.	Байбергенова Б	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+		Білекпен доп алу	1	саты
5.	Құмбегқозы А	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	саты
6.	Түлет Бай	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	саты
7.	Қойшыбаева Ж	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+		Төменнен доп шығару	1	саты
8.	Рамазанова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+		Пионербол ойнау	2	саты
9.	А.м. Зейн	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	саты
10.	Брсайын Бүкә	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Білекпен доп алу	1	саты
11.	Қодуллаева Т	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+		Саусақпен доп алу	1	саты
12.	Қобаймова Х	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	саты
13.	Қандыбаева Д	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+				
14.	Рахатова А	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+				
15.	Аралтай А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-				
16.	Қайшыбаева Б	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
17.	Рахове Н	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+				
18.	Әдітәліева А	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+				

Қараша айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың карантин айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты - жөні	02.11	04.11	07.11	09.11	11.11	14.11	16.11	18.11	21.11	23.11	25.11	28.11	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жазғы келуі
1	Бақдербетова А	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	саты
2	Қошымбаева А	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	саты
3	Видарова Розжан	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Білекпен доп алу	1	саты
4	Бақдербетова А	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+		Жоғарыдан доп шығару	1	саты
5	Қушабеқызов А	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Нұсқаушылық ж/е төрешілік практикасы	3	саты
6	Жүсіп С.А	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	саты
7	Қошымбаева А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	саты
8	Рамазанова А	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+		Пионербол ойнау	1	саты
9	Жілек Зейнет	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	саты
10	Ерсауын Бүркер	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Білекпен доп алу	1	саты
11	Қошымбаева А	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Жоғарыдан доп шығару	1	саты
12	Видарова А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	саты
13	Қошымбаева А	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+				
14	Рахматова А	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+				
15	Оралтаев А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+				
16	Қошымбаева Б	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-				
17	Рахманов Н	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18	Қошымбаева А	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+				

Желтоқсан айының сабақ жоспары
18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың желтөксан айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты - жөні	01.12	05.12	07.12	09.12	11.12	14.12	16.12	19.12	21.12	23.12	26.12	28.12	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жаңт. қолы
1	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	4	м.б.б.б.
2	Бадғамынова А.	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	м.б.б.б.
3	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.б.б.б.
4	Бадғамынова А.	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.б.б.б.
5	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	м.б.б.б.
6	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	м.б.б.б.
7	Бадғамынова А.	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+		Ережемен ойнау	1	м.б.б.б.
8	Бадғамынова А.	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	м.б.б.б.
9	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	м.б.б.б.
10	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.б.б.б.
11	Бадғамынова А.	+	-	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.б.б.б.
12	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	м.б.б.б.
13	Бадғамынова А.	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+				
14	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+				
15	Бадғамынова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+				
16	Бадғамынова А.	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+				
17	Бадғамынова А.	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18	Бадғамынова А.	+	+	-	+	+	+	-	-	+	+	+	+				

Қаңтар айының сабақ жоспары

17 - carat

[illegible]

Оқушылардың қаңтар айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	04.01	06.01	09.01	11.01	13.01	16.01	18.01	20.01	23.01	25.01	27.01	30.01	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт қолы
1.	Бакбергимова Ә	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	м.б.а.а.
2.	Құрманғалиев Ә	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	м.б.а.а.
3.	Омарова Мұжам	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.б.а.а.
4.	Қадірғимова Р	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.б.а.а.
5.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	м.б.а.а.
6.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	м.б.а.а.
7.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	м.б.а.а.
8.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	м.б.а.а.
9.	Т.лек Зейнеп	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.б.а.а.
10.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.б.а.а.
11.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	-	+		Допты қабылдау	1	м.б.а.а.
12.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	м.б.а.а.
13.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	-	-	+	+	-	+	+	+				
14.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-				
15.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-				
16.	Құрманғалиев Ә	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+				
17.	Құрманғалиев Ә	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+				
18.	Құрманғалиев Ә	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+				

Ақпан айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың ақпан айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	АТЫ - ЖОҢІ	01.02	03.02	06.02	08.02	10.02	13.02	15.02	17.02	19.02	22.02	24.02	27.02	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жағт қолы
1.	Байбергенова А	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	1	сестіңіз
2.	Қойшыбаева А	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	сестіңіз
3.	Омирова Жұзсан	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	сестіңіз
4.	Байбергенова Т	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	сестіңіз
5.	Құрманбекұлы А	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	сестіңіз
6.	Құрман Бай	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	сестіңіз
7.	Қойшыбаева Ж	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+		Арнайы физикалық дайындық	3	сестіңіз
8.	Рамазанова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		Саусақпен, білекпен доп алу	1	сестіңіз
9.	Жілек Зейнет	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	сестіңіз
10.	Берсайын Түркер	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	сестіңіз
11.	Нәдіржанов Т	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	сестіңіз
12.	Нұрсайынов Х	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	-		Қарама - қарсы доп ойнау	1	сестіңіз
13.	Қардыбаева Д	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
14.	Рахатова А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	-	+				
15.	Оралтай А	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+				
16.	Қойшыбаева Б	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-				
17.	Рахова Н	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+				
18.	Әзізжанов А	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+				

Наурыз айының сабақ жоспары

17 - carat

[illegible]

Оқушылардың наурыз айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	АТЫ - ЖОНИ	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03	31.03	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жаңт қолы
1	Бағдершова А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+			Жалпы физикалық дайындық	3	мектеп
2	Қойшыбаева А	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			Саусакпен, білекпен доп алу	1	мектеп
3	Омарова Рахман	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+			Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мектеп
4	Бағдершова А	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+			Шабуылдау әрекеттері	1	мектеп
5	Жұмартқазы А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+			Допты қабылдау	1	мектеп
6	Бүткет Сағ	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+			Қарама - қарсы доп ойнау	1	мектеп
7	Қойшыбаева А	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+			Арнайы физикалық дайындық	3	мектеп
8	Рамазанова А	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+			Саусакпен, білекпен доп алу	1	мектеп
9	Жүрек Сейіт	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-			Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мектеп
10	Браунов Түркер	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+			Шабуылдау әрекеттері	1	мектеп
11	Сәдуақасова А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+			Допты қабылдау	1	мектеп
12	Бәрісқазы А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+			Қарама - қарсы доп ойнау	1	мектеп
13	Қадырова А	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+					
14	Қадырова А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+					
15	Ораманов А	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+					
16	Қойшыбаева Б	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+					
17	Рахман А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+					
18	Қадырова А	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+					

Сәуір айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың сәуір айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	АТЫ – ЖОҢІ	03.04	05.04	07.04	10.04	12.04	14.04	17.04	19.04	21.04	24.04	26.04	28.04	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жаңт қолы
1.	Бақбергимова, Ә	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	м.б.а.д.
2.	Байшымбаева, Ә	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	м.б.а.д.
3.	Омарова Жақсан	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.б.а.д.
4.	Бақбергимова, Т	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.б.а.д.
5.	Жұмабақов, Ә	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	м.б.а.д.
6.	Құметов, Ә	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	м.б.а.д.
7.	Байшымбаева, К	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-		Арнайы физикалық дайындық	3	м.б.а.д.
8.	Аманжолбаева, А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	м.б.а.д.
9.	Аманжолбаева, А	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.б.а.д.
10.	Ерсайын, Лукар	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.б.а.д.
11.	Аманжолбаева, Т	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		Допты құлап қабылдау	1	м.б.а.д.
12.	Құметов, А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	м.б.а.д.
13.	Аманжолбаева, Ә	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+				
14.	Рахимова, Ә	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+				
15.	Аманжолбаева, А	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+				
16.	Байшымбаева, Б	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+				
17.	Рахимова, А	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+				
18.	Аманжолбаева, А	+	+	+	-	+	+	-	-	-	+	+	+				

Мамыр айының сабақ жоспары

18 - carat

[illegible]

Оқушылардың мамыр айындағы сабаққа қатысым журналы

№ p/c	аты - жөні	01.05	03.05	05.05	08.05	10.05	12.05	15.05	17.05	19.05	22.05	24.05	26.05	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт колы
1	Бақбергенова А	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	мектеп
2	Қайыпбаева А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	мектеп
3	Омарова Тогжан	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мектеп
4	Бақбергенова Т	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	мектеп
5	Құлибақызов А	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	мектеп
6	Әсетов С	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	+		Қарама - қарсы доп ойнау	1	мектеп
7	Қайыпбаева К	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	мектеп
8	Рамазанова А	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	-		Саусақпен, білекпен доп алу	1	мектеп
9	Ахмет Зейнеп	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мектеп
10	Ерсайын Мұқар	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	мектеп
11	Абдуллаева С	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Бақылау сынақтары	1	мектеп
12	Ыбраймова Х	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+				
13	Тайпаева Д	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-				
14	Рахимова А	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-				
15	Ахметай А	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+				
16	Қайыпбаева Б	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+				
17	Рахымов Н	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-				
18	Әбдіраманова А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+				