

Бекітемін:

Мектеп директоры  Г.М. Жумагазина

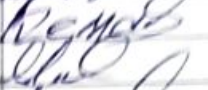
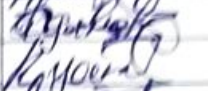


**Сағыз орта мектебіндегі «волейбол» үйірмесінің
қауіпсіздік шараларының алдын-алу журналы
2023-2024 оқу жылы**

Волейбол үйірмесінде сақталатын қауіпсіздік ережелері

1. Дене тәрбиесі сабағына сай спорттық киім кию.
2. Тізеге, шынтакка киетін арнайы киім кию.
3. Мүғалімнің ұйымдастырған сабағын бұзбауы керек.
4. Белсенді, ақыл оймен қыздырыну жаттығуларын жасау керек.
5. Ойын алаңына мұқияттылық пен қарау.
6. Допты дұрыс үрілуін қарау, қатты үрілген доппен ойнамау.
7. Доптың сыртқы белігін мұқият тексеру.
8. Жыртылған доппен ойнамау
9. Техникалық діс-тосілдер кезінде мұқият болу.
10. Тік аяқпен тұрмау және доп секіріп алқанымен қабылдамау,
11. Оң жоғары ұшқан допты секіріп алқанымен қабылдамау •
12. Тіке қолмен жоғарыдан допты қабылдамау.
13. Допты қабылдау кезінде бас бармақты алға тоспау.
14. Допты тізенің тұсында қабылдау кеуде немесе ішімен қабылдамау.
15. Темнен доп қабылдаған кезде тыптак бұбым бугу.
16. Допты беруді орындау (подача) кезінде жудырықпен допты ұрмау.
17. Шабулшыға допты қайтару үшін қолды тосқан кезде
(блокирование) торға жақындамау.
18. Допқа қарсы қол қойғаннан кейін, лопқа қарап, саусақты алға созып алқанымен қабылдау керек.
19. Секіріп доп қабылдағаннан кейін тізеге қуламау керек. Ойын кезінде доптардың тиіп кетпеуінен сақтану керек.
20. Сабак басталар алдында оқушылар алқа, сақина, сағат, және т.б. жаракат алуға мүмкіндік тудыратын заттарды шешуі қажет. Қауіпсіздікті сақтау үшін волейбол үйірмесіне тиісті спорт кейімдерімен ғана қатысу қажет.

**Оқушылардың волейбол үйірмесіндегі қауіпсіздік ережелерімен
танысқандығы туралы тізім**

№	Аты-жөні	Туған жылы	Класс	Қолы
1	Омарқызы Тоғжан	2009	9	
2	Шоманова Еркеназ	2009	9	
3	Базархан Мадина	2009	9	
4	Құмарқызы Құндыз	2009	9	
5	Бакбергенова Гүлназым	2010	8	
6	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	8	
7	Құлет Сая	2010	8	
8	Сейтқали Айжұлдыз	2010	8	
9	Қойшыбаева Жаннұр	2011	7	
10	Рамазанова Мейрамгүл	2009	9	
11	Шоманова Айдана	2007	11	
12	Қабижан Дана	2007	11	
13	Кемалова Нұрбалқан	2007	11	
14	Мендіғали Дамира	2007	11	
15	Максатова Шапағат	2008	10	
16	Сембайсева Асылай	2008	10	
17	Қуантайқызы Көркемай	2008	10	
18	Бакбергенова Ғазиза	2008	10	

Мектеп директоры:

Г.М Жумагазина

Үйірме жетекшісі:

М.Б Ахметов



Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2023-2024 оқу жылы

№	Аты-жөні	Туған жылы, айы, күні	Класс	Қолы
1	Омарқызы Тогжан	2009	8	Омар
2	Шоманова Еркеназ	2009	8	Ш.Ш.
3	Базархан Мадина	2009	8	Базар
4	Құмарқызы Құндыз	2009	8	Құндыз
5	Бакбергенова Гүлнәзім	2010	7	Бакбергенова
6	Жұмабекқызы Айтолыған	2010	7	Жұмабекқызы
7	Құлет Сая	2010	7	Құлет
8	Сейткали Айжұлдыз	2010	7	Сейткали
9	Қойшыбаева Жаннұр	2011	7	Қойшыбаева
10	Рамазанова Мейрамгүл	2009	8	Рамазанова
11	Шоманова Айлана	2007	10	Шоманова
12	Қабижан Дана	2007	10	Қабижан
13	Кемалова Нұрбалқан	2007	10	Кемалова
14	Мендіғали Дамира	2007	10	Мендіғали
15	Максатова Шапағат	2008	9	Максатова
16	Сембайева Асылдай	2008	9	Сембайева
17	Қуантайқызы Көркемай	2008	9	Қуантайқызы
18	Бакбергенова Ғазиза	2008	9	Бакбергенова

Мектеп директоры:

Г.М. Жумағазина

Үйірме жетекшісі:

М.Б. Ахметов

Бекітемін
Мектеп директоры: *М. Жумагазина*
« 31 » 08 2023



Келісемін *Қ. Р. Ғайшыбай*
ДТДЖО Қ.Р. Ғайшыбай
« 31 » 08 2023

Сағыз орта мектебі «Волейбол» үйірмесінің сабақ кестесі

№	Спорт Түрі	Бала саны	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
1	Волейбол	18	14-30 16-00		14-30 16-00		14-30 16-00	

Үйірме жетекшісі: *Ахметов М.Б.* Ахметов М.Б.

Болсөйбөл үйірмесіне қатысатын оқушылардың дәрігерлік анықтамасы

№	Аты-жөні	Туған жылы,	Класс	Дәрігер анықтамасы	Дәрігер Қолы
1	Омарқызы Тіотжан	2009	9	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
2	Шоманова Еркеназ	2009	9	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
3	Базархан Малина	2009	9	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
4	Құмарқызы Құлдыз	2009	9	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
5	Бакбергенова Гүлназым	2010	8	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
6	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	8	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
7	Құлет Сая	2010	8	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
8	Сейтқали Айжұлдыз	2010	8	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
9	Қойшыбаева Жаңагүр	2011	7	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
10	Рамазанова Мейрамгүл	2009	9	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
11	Шоманова Ай,дана	2007	11	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
12	Қабижан Дана	2007	11	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
13	Кемалова Нұрбалқан	2007	11	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
14	Мендіғали Дамира	2007	11	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
15	Максатова Шапағат	2008	10	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
16	Сембайева Асылдай	2008	10	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
17	Қуантайқызы Көркемай	2008	10	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>
18	Бакбергенова Ғазиза	2008	10	<i>Devi say</i>	<i>HA</i>

Үйірме жетекшісі: *shahvity*

М.Б АХМЕТОВ

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қалмағанбет Омардан

Өтініш

Мен балам Омарқызы Тогжанды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Шоманова Бағдагүлден

Өтініш

Мен балам Шоманова Еркеназды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қалмағанбет Құмардан

Өтініш

Мен балам Құмарқызы Құндызды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Абдиров Қуантайлан

Өтініш

Мен балам Қуантайқызы Көркемайды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Абдиров

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Ләйладан

Өтініш

Мен балам Бақбергенова Ғазизаны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Бақбергенова

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Ораз Бағдаттан

Өтініш

Мен балам Базархан Мадинаны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Базархан

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Ләйладан

Өтініш

Мен балам Бақбергенова Гүлназымды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: м.м.ф.с.у

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қилыбаев Жұмабектен

Өтініш

Мен балам Жұмабекқызы Айтолқынды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Ж.Жұмабек

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Айтқалидан

Өтініш

Мен балам Құлет Саяны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Құлет Саян

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Ержанқызы Айгүлден

Отініш

Мен балам Сейткали Айжұлдызды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын

Отініш иесі: Ержанқызы Айгүлден

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Оракова Эльмирадан

Отініш

Мен балам Қойшыбаева Жаннұрды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын

Отініш иесі: Оракова Эльмирадан

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қыстаубаева Маликалан

Отініш

Мен балам Рамазанова Мейрамгүлді мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын

Отініш иесі: _____

Сағыз орта мектебінің директоры

Г. М. Жумағалиева

Негізгі ауылшаруашылық тұрғыны

Шоқанова Айжан

Өтінім

Мен балам Шоқанова Айжан мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтінім иесі: Шоқанова Айжан

Сағыз орта мектебінің директоры

Г. М. Жумағалиева

Негізгі ауылшаруашылық тұрғыны

Дәуленбаева Жұлызбан

Өтінім

Мен балам Қабижан Дәулен мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтінім иесі: Дәуленбаева Жұлызбан

Сағыз орта мектебінің директоры

Г. М. Жумағалиева

Негізгі ауылшаруашылық тұрғыны

Мүралиев Мырзабекте

Өтінім

Мен балам Кемалова Нұрбалқанды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтінім иесі: Кемалова Нұрбалқанды

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Әмір Гүлфарлан

Өтініш

Мен балам Мендігали Дамираны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Әмір

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Раушанов Асылбектен

Өтініш

Мен балам Максатова Шалағатты мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Раушан

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Шегіров Сырлыбектен

Өтініш

Мен балам Сембай Асылайды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Шемей

Сағыз орта мектебі

**Волейбол үйірмесінің /қыздар/
2023 – 2024 оқу жылына арналған жылдық
жұмыс жоспары**

Жаттықтырушы: Ахметов Маді Бакбергенович

Түсінік хат

Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына өсе пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүтіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұл ойында он жасар баладан бастап қайжаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол денетәрбиесі пен жаттығуларының біріретінде енгізілді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойнау барысында нақты қозғалыс нәтижесінде енбастысы адамның координациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады. Айталық, шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дап түсіру, болмасалдопты әріптесіне дап бере білу, допты қарсыласының алаңына алдаптастыру т.б.

Бағдарлама 9-16 жас аралығындағы балаларға арналған.

Бағдарламаның тиімділігі: Уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс координациясын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мезгілі ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалысты нығайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді.

Бағдарламаның ерекшелігі: Оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыт алады. Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелесуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

Бағдарламаның мақсаты: Денсаулығы мықты, ұжымла ұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс координациясы қалыптасқан, жылдам, өз бетінше шешім қабылдай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

Бағдарламаның міндеттері:

Білім беру: Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;

Ойын ережелерін үйрету; Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, жарыстар өткізу ережелерімен таныстыру. **Жетілдіру:** Тұлғаның жылдамдық қозғалысы, есте сақтауына, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;

- Төзімділігін, өз өзіне және қарсыласына сынмен қарауын;
- Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру;
- Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін-өзі бағалай білуге. Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмыстана білуі қалыптасады.

Оқушылар волейбол ойынын ойнау барысындағы күтілетін нәтижелер:

- волейбол ойнау ережесін меңгереді;
- ойнаушының құжы мен міндеттерін біледі;
- волейболдың шығу тарихын біледі;
- ойын тактикасы туралы негізгі түсінік қалыптастырады;
- алған білімдерін практикада қолдана алады;
- назарларын, ойларын шоғырландырып, уақытты үнемдейді;
- волейболды құштарлықпен ойнайды;
- аудан, облыс, республика жарыстарға қатынасады.

Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары (қыздар)

Талқыланды

Хаттама № 1 күні 31 айы 09 жылы 2023

Ұсынамын : Пән бірлестік жетекшісі Дүбә

Жұбан Г.К

Келісемін : Оқу ісінің меңгерушісі Дәулетбаева Ж.Д

Дәулетбаева Ж.Д

Бекітемін : Мектеп директоры: Мұстафин

Жұмағазина Г.М

№ р/с	Мазмұны	Ай аттары	қыркүйек	қазан	қараша	желтоқсан	қаңтар	ақпан	наурыз	сәуір	мамыр	барлық сағат саны
	<i>Т е о р и я</i>											
1.	Волейбол ойынының ережесі.		1									1
2.	Спортшының тазалығы, жеке басының гигиенасы. Қауіпсіздік ережелері		1									1
	Теория бойынша берілген сағаттар саны		2									2
	<i>П р а к т и к а</i>											
3.	Жалпы физикалық дайындық		3	4	3	4	3	4	3	4	3	31
4.	Арнайы физикалық дайындық		3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
5.	Волейбол ойынының әдіс – тәсілдерін үйрету, жетілдіру, шыңдау		11	11	12	11	11	11	11	11	11	100
6.	Бақылау сынақтарын тапсыру		1								1	2
	Практика бойынша берілген сағаттар саны		18	18	18	18	17	18	17	18	18	160
	Барлық сағаттар саны		20	18	18	18	17	18	17	18	18	162

Жаттықтырушы: Ахметов Ахметов Мадид Бакбергенович

Кыркүйөк айынын сабак жоспары

20 - сағат

[illegible]

Оқушылардың қыркүйек айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Қазан айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың қазан айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Қараша айының сабақ жоспары

18-сағат

[illegible]

Оқушылардың қараша айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Желтоқсан айының сабақ жоспары
18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың желтоқсан айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Оқушылардың қаңтар айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Ақпан айының сабақ жоспары
18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың ақпан айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Наурыз айының сабақ жоспары

17 - сағат

[illegible]

Оқушылардың наурыз айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Сәуір айының сабақ жоспары
18 - сағат

№	Сабақтың мазмұны	Сағат саны	1.04	3.04	5.04	8.04	10.04	12.04	13.04	17.04	19.04	22.04	24.04	26.04
1.	Жалпы физикалық дайындық	4	+				+			+		+		
2.	Арнайы физикалық дайындық	3			+			+					+	
3.	Волейбол ойынының әдіс – тәсілдерін үйрету, жетілдіру, шыңдау	11											+	
	Саусакпен, білекпен доп алу	2		+										+
	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	2				+					+			
	Шабуылдау әрекеттері	2							+				+	
	Допты құлап қабылдау	2					+					+		
	Қарама – қарсы доп ойнау	3	+					+		+				
	Барлық сағат саны	18						+		+				

Оқушылардың сәуір айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]

Мамыр айының сабақ жоспары
18- сағат

[illegible]

Оқушылардың мамыр айындағы сабаққа қатысым журналы

[illegible]