

Бекітемін:

Мектеп директоры:  Г.М Жумагазина



**Сағыз орта мектебіндегі «волейбол» үйірмесінің
қауіпсіздік шараларының алдын-алу журналы
2024-2025 оқу жылы**

Волейбол үйірмесінде сақталатын қауіпсіздік ережелері

1. Дене тербиесі сабағына сай спорттық киім кию.
2. Тізеге, шынтакка киетін арнайы киім кию.
3. Мугалімнің ұйымдастырған сабағын бузбауы керек.
4. Белсенді, ақыл оймен қыздырыну жаттығуларын жасау керек.
5. Ойын алаңына мұқияттылық пен қарау.
6. Допты дұрыс урілуін қарау, қатты урілген доппен ойнамау.
7. Доптың сыртқы белігін мұқият тексеру.
8. Жыртылған доппен ойнамау
9. Техникалық діс-тосілдер кезінде мұқият болу.
10. Тік аяқпен турмау және доп секіріп алқанымен қабылдамау,
11. Оң жоғары ұшқан допты секірін алқанымен қабылдамау •
12. Тіке қолмен жоғарыдан допты қабылдамау.
13. Допты қабылдау кезінде бас бармақты алға тоспау.
14. Допты тізенің тұсында қабылдау кеуде немесе ішімен қабылдамау.
15. Теменнен доп қабылдаған кезде тыптак бұбным бугу.
16. Допты беруді орындау (подача) кезінде жудырықпен допты ұрмау.
17. Шабулшыға допты қайтару үшін қолды тосқан кезде (блокирование) торға жақындамау.
18. Допқа қарсы қол қойғаннан кейін, лопқа қарап, саусақты алға созып алақанымен қабылдау қорек.
19. Секіріп доп қабылдағаннан кейін тізеге қуламау қорек. Ойын кезінде доптардың тиіп кетпеуінен сақтану қорек.
20. Сабақ басталар алдында оқушылар алқа, сақина, сағат, және т.б. жаракат алуға мүмкіндік тудыратын заттарды шешуі қажет. Қауіпсіздікті сақтау үшін волейбол үйірмесіне тиісті спорт кейімдерімен ғана қатысу қажет.

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2024-2025 оқу жылы

№	Аты-жөні	Туған жылы, айы, күні	Класс	Қолы
1	Омарқызы Тоғжан	2009	11	Омарқы
2	Бакбергенова Гүлназым	2010	10	Бакбергенова
3	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	10	Жұмабек
4	Құлет Сая	2010	10	Құлет
5	Сейтқали Айжұлдыз	2010	10	Сейтқали
6	Қойшыбаева Жаннұр	2011	9	Қойшыбаева
7	Рамазанова Мейрамгүл	2009	11	Рамазан
8	Бакбергенова Гүлназым	2010	10	Бакбергенова
9	Рамазанова Айару	2013	7	Рамазан
10	Тілек Зинеп	2013	7	Тілек
11	Ерсайын Іңкәр	2013	7	Ерсайын
12	Абдуллаева Інжу	2014	6	Абдуллаева
13	Қойшыбаева Балауса	2014	6	Қойшыбаева
14	Ыбраймова Хиуаз	2014	6	Ыбраймова
15	Таңбаева Диляра	2014	6	Таңбаева
16	Рахатова Асылзат	2014	6	Рахатова
17	Оралтай Аружан	2013	6	Оралтай
18	Рахова Нарғыз	2014	6	Рахова

Мектеп директоры:

Г.М Жумагазина

Үйірме жетекшісі:

М.Б Ахметов



Бектемің
Мектеп директоры Г.М. Жумағазина
« 31 » 08 2024

Келісемін
ДТТЖО Қ.Р. Тайынбай
« 31 » 08 2024

Сағыз орта мектебі «Волейбол» үйірмесінің сабақ кестесі

№	Спорт Түрі	Бала саны	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
1	Волейбол	18	14-30 16-00		14-30 16-00		14-30 16-00	

Үйірме жетекшісі: Ахметов М.Б.

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылардың дәрігерлік анықтамасы

№	Аты-жөні	Туған жылы,	Класс	Дәрігер анықтамасы	Дәрігер Қолы
1	Омарқызы Тоғжан	2009	11	Дәмі сау	А
2	Бакбергеннова Гүлназым	2010	10	Дәмі сау	А
3	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	10	Дәмі сау	А
4	Құлет Сая	2010	10	Дәмі сау	А
5	Сейтқали Айжұлдыз	2010	10	Дәмі сау	А
6	Қойшыбаева Жаннұр	2011	9	Дәмі сау	А
7	Рамазанова Мейрамгүл	2009	11	Дәмі сау	А
8	Бакбергеннова Гүлназым	2010	10	Дәмі сау	А
9	Рамазанова Айару	2013	7	Дәмі сау	А
10	Тілек Зинеп	2013	7	Дәмі сау	А
11	Ерсайын Іңкәр	2013	7	Дәмі сау	А
12	Абдуллаева Інжу	2014	6	Дәмі сау	А
13	Қойшыбаева Балауса	2014	6	Дәмі сау	А
14	Ыбраймова Хиуаз	2014	6	Дәмі сау	А
15	Таңбаева Диляра	2014	6	Дәмі сау	А
16	Рахатова Асылзат	2014	6	Дәмі сау	А
17	Оралтай Аружан	2013	6	Дәмі сау	А
18	Рахова Наргыз	2014	6	Дәмі сау	А

Үйірме жетекшісі: 

М.Б Ахметов

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қалмағанбет Омарлан

Өтініш

Мен балам Омарқызы Тогжанды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Қалмағанбет

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Ләйлаған

Өтініш

Мен балам Бақбергеннова Гүлназымды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Нұрмағанбет

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумагазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қылыбаев Жұмабектен

Өтініш

Мен балам Жұмабекқызы Айтолқынды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Жұмабек

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Айтқалидан

Өтініш

Мен балам Күлет Саяны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Алұрғын

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Ержанқызы Айгүлден

Өтініш

Мен балам Сейтқали Айжұлдызды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Ержан

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Орақова Эльмирадан

Өтініш

Мен балам Қойшыбаева Жаннұрды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Э.Орақова

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қыстаубаева Маликадан

Өтініш

Мен балам Рамазанова Мейрамгүлді мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш несі: Қыстаубаева

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Нұрмағанбет Ләйладан

Өтініш

Мен балам Бақбергеннова Гүлназымды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш несі: Бақбергеннова

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Қыстаубаева Маликадан

Өтініш

Мен балам Рамазанова Айаруды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш несі: Қыстаубаева

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Төлеш Қайырбектен

Өтініш

Мен балам Тілек Зинепті мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Төлеш

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Меденов Есеннен

Өтініш

Мен балам Ерсайын Іңкәрді мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Мен

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Мұрынбаева Маралдан

Өтініш

Мен балам Абуллаева Інжуді мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Мұрын

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Оракова Эльмирадан

Өтініш

Мен балам Қойшыбаева Балаусаны мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Оракова

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Ыбраймов Тұрдыбектен

Өтініш

Мен балам Ыбраймова Хиуазды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Ыбраймова

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Таңбаева Гүлайым

Өтініш

Мен балам Сембай Асылдайды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Сембай

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Кульметова Бактыгульден

Өтініш

Мен балам Рахат Асылзатты мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш несі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Абдиров Қуантайдан

Өтініш

Мен балам Оралтай Аружанды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш несі: 

Сағыз орта мектебінің директоры

Г.М.Жумағазинаға

Ноғайты ауылының тұрғыны

Жұмағанбет Болатбектен

Өтініш

Мен балам Рахова Наргызды мектеп жанындағы волейбол үйірмесіне қабылдауыңызды сұраймын.

Өтініш несі: 

Сағыз орта мектебі

Волейбол үйірмесінің /қыздар/
2024-2025 оқу жылында жүргізілетін жұмыс жоспары

Жаттықтырушы: Ахметов Мәди Бақбергенұлы

Түсінік хат

Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұлоғымды ол жасар баладан бастап қайжаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол денетәрбиесі пәні жаттығуларының біріретінде еңтімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойынбарысында нақты қозғалыс нәтижесінде еңбастысы адамның координациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады. Айталық, шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәлтүсіру, болмасадопты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласының алаңына алдаптастау т.б.

Бағдарлама 9-16 жас аралығындағы балаларға арналған.

Бағдарламаның тиімділігі: Уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс координатасын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалысты нығайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді.

Бағдарламаның ерекшелігі: Оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыт алады. Алдымен әр волейбол ойынушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

Бағдарламаның мақсаты : Денсаулығы мықты, ұжымла ұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс координациясы қалыптасқан, жылдам, өз бетінше шешім қабылдай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

Бағдарламаның міндеттері:

Білім беру: Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;

Ойын ережелерін үйрету; Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, жарыстар өткізу ережелерімен таныстыру. Жетілдіру: Тұлғаның жылдамдық қозғалысын, есте сақтауын, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;

- Төзімділігін, өз өзіне және қарсыласына сынмен қарауын;
- Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру.
- Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін өзі бағалай білуге. Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмыстана білуі қалыптасады.

Оқушылар волейбол ойынын ойнау барысындағы күтілетін нәтижелер:

- волейбол ойнау ережесін меңгереді;
- ойнаушының құқы мен міндеттерін біледі;
- волейболдың шығу тарихын біледі;
- ойын тактикасы туралы негізгі түсінік қалыптастырады;
- алған білімдерін практикада қолдана алады;
- назарларын, ойларын шоғырландырып, уақытты үнемдейді;
- волейболды құштарлықпен ойнайды;
- аудан, облыс, республика жарыстарға қатынасады.

Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары (қыздар)

Талқыланды
Хаттама № күні 01 айы 01 жылы 2014
Ұсынамын: ӘБ жетекшісі: Жұбан Г.К
Келісемін: м.д. оқу ісі жөніндегі орынбасары: Жаңғалиева Г.Б.
Бекітемін: Мектеп директоры: Жумагазина Г.М.

№ р/с	Мазмұны	қыркүйек	қазан	қараша	желтоқсан	Қаңтар	ақпан	наурыз	сәуір	мамыр	Барлық сағат саны
	<i>Т е о р и я</i>										
1.	Волейбол ойынының ережесі.	1									1
2.	Спортшының тазалығы, жеке басының гигиенасы. Қауіпсіздік ережелері	1									1
	Теория бойынша берілген сағаттар саны	2									2
	<i>П р а к т и к а</i>										
3.	Жалпы физикалық дайындық	3	4	3	4	3	4	3	4	3	31
4.	Арнайы физикалық дайындық	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
5.	Волейбол ойынының әдіс – тәсілдерін үйрету, жетілдіру, шыңдау	11	11	12	11	11	11	11	11	11	100
6.	Бақылау сынақтарын тапсыру	1								1	2
	Практика бойынша берілген сағаттар саны	18	18	18	18	17	18	17	18	18	160
	Барлық сағаттар саны	20	18	18	18	17	18	17	18	18	162

Жаттықтырушысы:

Ахметов Мадина Бакбергеновна.

Қыркүйек айының сабақ жоспары

20 - сағат

[illegible]

Оқушылардың қыркүйек айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	Аты – жөні	02.09	04.09	06.09	08.09	11.09	13.09	15.09	18.09	20.09	22.09	24.09	29.09	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жағт. көпті
1.	Әбдірәсіл Ісәев	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	1	Теориялық сабақ Жалпы физикалық дайындық	1	саты
2.	Әбдішайышева А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	3	Жарға қарсы саусақпен ойнау	3	саты
3.	Омарова Токсан	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	Жарға қарсы білекпен ойнау	2	саты
4.	Қыдыржанов Т	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	2	Орын ауыстыруды үйрету	2	саты
5.	Қыдыржанов А	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	1	Білекпен доп алу	1	саты
6.	Қыдыржанов С	+	+	+	+	+	-	-	+	+	-	-	+	1	Саусақпен доп алу	1	саты
7.	Әбдішайышева Ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	1	Қарама – қарсы доп ойнау	1	саты
8.	Рамазанова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	Төменнен доп шығаруды үйрету	2	саты
9.	Тілек. Зейнет	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2	Арнайы физикалық дайындық	2	саты
10.	Ержанов Ісәев	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	3	Қарама – қарсы доп ойнау	3	саты
11.	Қыдыржанов І	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	2	2-3 оқушыдан қарама-қарсы ойнау	2	саты
12.	Қыдыржанов Х	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	1	Бақылау сынақтары	1	саты
13.	Таймасов Д	+	+	-	-	+	+	-	-	+	+	+	+				
14.	Рахатова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
15.	Срапайов Аружан	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+				
16.	Әбдішайышева Б	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
17.	Рахатова Қарлы	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18.	Әбдішайышева А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				

Қазан айының сабақ жоспары

18 - carat

[illegible]

Оқушылардың қазан айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	02.10	04.10	06.10	09.10	11.10	13.10	16.10	18.10	20.10	23.10	24.10	30.10	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. колы
1.	Құрманбаева Айжүзі	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	4	м.б.с.а.
2.	Әбдірәсіп Ісхак	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Жарға қарсы саусақпен ойнау	2	м.б.с.а.
3.	Смилердіз Төлеген	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Жарға қарсы білекпен ойнау	2	м.б.с.а.
4.	Бағдатбекова Г.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Білекпен доп алу	1	м.б.с.а.
5.	Жумабекдіз І	+	-	-	+	-	-	+	+	-	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	м.б.с.а.
6.	Қумен Сағ	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-		Қарама – қарсы доп ойнау	3	м.б.с.а.
7.	Құрманбаева Ә.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Төменнен доп шығару	2	м.б.с.а.
8.	Рамазанова І	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Пионербол ойнау	2	м.б.с.а.
9.	Тілек Зейнеп	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+		Арнайы физикалық дайындық	3	м.б.с.а.
10.	Ермәк Ісхак	+	+	-	-	+	-	-	+	-	-	-	+		Білекпен доп алу	1	м.б.с.а.
11.	Абдуллаева Инжу	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	м.б.с.а.
12.	Жұманбаева Бақыра	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-		Қарама – қарсы доп ойнау	3	м.б.с.а.
13.	Біраева Хуыз	+	-	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+				
14.	Таубаева Д.	+	+	-	-	+	+	-	+	+	+	-	-				
15.	Рахатова І	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+				
16.	Оралтаев І	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+				
17.	Рахова Нұрғиз	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+				
18.	Әбдіраманова Айжан	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+				

Қараша айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың қараша айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	01.11	03.11	06.11	08.11	10.11	13.11	15.11	17.11	20.11	22.11	24.11	27.11	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жағд. көлемі
1.	Қоңырбаева А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	жағд.
2.	Әбдіраман С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	жағд.
3.	Омарғұлдин Төлежан	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Білектен доп алу	1	жағд.
4.	Бақырғалиева Т	+	-	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+		Жоғарыдан доп шығару	2	жағд.
5.	Әмірбаевтің А	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	-	+		Нұсқаушылық ж/е төрешілік практикасы	1	жағд.
6.	Қулыбай Сая	-	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	2	жағд.
7.	Қоңырбаева А	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	жағд.
8.	Рамазанова А	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Пионербол ойнау	1	жағд.
9.	Темір Сейіт	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен доп алу	1	жағд.
10.	Ерсәлімұлы Цырк	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Білектен доп алу	1	жағд.
11.	Қоңырбаева С.	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Жоғарыдан доп шығару	1	жағд.
12.	Қоңырбаева Б.	+	+	-	+	-	+	+	+	+	-	-	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	жағд.
13.	Кіраева А	-	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+				
14.	Тақыбаева Д	-	+	+	+	+	+	-	-	+	-	-	+				
15.	Рахманова А	-	+	+	+	-	-	+	+	+	+	-	+				
16.	Ораманай А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	-	+				
17.	Рахбаева К	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18.	Әбдіраманова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-				

7.

•

Оқушылардың желтоқсан айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	29/11	01/12	04/12	06/12	09/12	11/12	13/12	18/12	20/12	23/12	25/12	24/12	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. колы
1.	Қайыпбаева А	+	+	+	+	-	-	+	-	-	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	4	мұқаб
2.	Әбдіраманов С.	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	мұқаб
3.	Омарғалиев Т	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мұқаб
4.	Басқаралынов Т	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	мұқаб
5.	Құмарбеков Т	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	-	-		Допты қабылдау	1	мұқаб
6.	Қулет Сағ	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	мұқаб
7.	Қайыпбаева А	-	-	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Ережемен ойнау	1	мұқаб
8.	Дамашанова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+		Арнайы физикалық дайындық	3	мұқаб
9.	Тілек Сейіт	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	мұқаб
10.	Сәдуақасов И	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мұқаб
11.	Қайыпбаева А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	мұқаб
12.	Қайыпбаева Б	+	+	+	+	-	-	+	-	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	мұқаб
13.	Браймисов Х	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-				
14.	Таймасов Д	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+				
15.	Рахманов А	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+				
16.	Сәдуақасов А	+	+	+	+	+	+	-	-	+	-	+	+				
17.	Рахманов Н	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18.	Әбдіраманов А	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+				

Қаңтар айының сабақ жоспары

17 - сағат

[illegible]

Оқушылардың қаңтар айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	06.01	08.01	10.11	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11	19.11	20.11	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. колы
1.	Хаймабаева А.	+	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	<i>Хаймабаева А.</i>
2.	Хаймабаева Л.	+	+	+	+	-	+	+	+	-	-	+	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	<i>Хаймабаева Л.</i>
3.	Омарқұлов Т.	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	<i>Омарқұлов Т.</i>
4.	Бақберінова Т.	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	<i>Бақберінова Т.</i>
5.	Мұхамбетқұлов А.	+	-	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	<i>Мұхамбетқұлов А.</i>
6.	Худайбергалиев С.	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>Худайбергалиев С.</i>
7.	Хаймабаева Ж.	+	+	-	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	<i>Хаймабаева Ж.</i>
8.	Тілек Зейнеп	+	+	-	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	<i>Тілек Зейнеп</i>
9.	Рамазанова А.	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	<i>Рамазанова А.</i>
10.	Ерсаянов Ақпар	-	+	+	-	+	+	-	+	-	+	-	-	-		Шабуылдау әрекеттері	1	<i>Ерсаянов Ақпар</i>
11.	Абдуллаева Л.	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	<i>Абдуллаева Л.</i>
12.	Хаймабаева Б.	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+	-	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>Хаймабаева Б.</i>
13.	Абраймова Х.	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+				
14.	Шауабаева Д.	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	-	-	-				
15.	Рахатова А.	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+				
16.	Орманбай А.	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+				
17.	Рахатова К.	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+				
18.	Худайбергалиев А.	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+	-				

Ақпан айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың ақпан айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	03.02	05.02	07.02	10.02	12.02	14.02	16.02	19.02	21.02	24.02	26.02	28.02	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Хаймобаева - А.	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	мәтін
2.	Идірова - Л	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	мәтін
3.	Омарқоза Т	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мәтін
4.	Бақбергенова Т	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	мәтін
5.	Жұмабекқоза А	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	мәтін
6.	Құлетова Сая	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	мәтін
7.	Хаймобаева Ж	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-		Арнайы физикалық дайындық	3	мәтін
8.	Рамазанова А	+	+	-	+	-	+	+	+	-	+	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	мәтін
9.	Тілек Зейнеп	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	мәтін
10.	Ерсаинов Т	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	мәтін
11.	Абдуллаева Л	-	+	+	+	-	-	+	+	+	-	+	-		Допты құлап қабылдау	1	мәтін
12.	Хаймобаева Б	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	-	-		Қарама – қарсы доп ойнау	1	мәтін
13.	Абраимова Х	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+				
14.	Шаубаева Д	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+				
15.	Татапова А.	+	+	+	-	-	+	-	+	+	+	+	+				
16.	Оралтаев А	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+				
17.	Рахова Н	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-				
18.	Ибдіғалиева А	+	-	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+				

Наурыз айының сабақ жоспары

17 - сағат

[illegible]

Оқушылардың наурыз айындағы сабаққа қатысым журналы

№ p/c	аты – жөні	01.03	04.03	06.03	08.03	11.03	12.03	15.03	18.03	20.03	22.03	25.03	27.03	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. колы
1.	Жайытбаева А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-		Жалпы физикалық дайындық	3	жаңа
2.	Әбдірова Л	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	жаңа
3.	Омарқұза Т	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	жаңа
4.	Қауырғанбаева Т	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	жаңа
5.	Жұмабекұза А	-	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+		Допты қабылдау	1	жаңа
6.	Құлетова ба	+	+	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	жаңа
7.	Жайытбаева Ж	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-		Арнайы физикалық дайындық	3	жаңа
8.	Рамазанова А	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+		Саусақпен, білекпен доп алу	1	жаңа
9.	Тілек Зейнеп	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	жаңа
10.	Срсаиан Т	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-		Шабуылдау әрекеттері	1	жаңа
11.	Абдуллаева Т	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	-	+		Допты қабылдау	1	жаңа
12.	Жайытбаева Т	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	жаңа
13.	Абрамилова Х	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+				
14.	Шахбаева Д	+	-	+	-	+	+	-	-	+	-	+	+				
15.	Рахатова А	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+				
16.	Ахметов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
17.	Рахатова Ж	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-				
18.	Әбдіраманов А	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+				

18 - carat

[illegible]

Оқушылардың сәуір айындағы сабаққа қатысым журналы

№ p/c	аты – жөні	01.04	03.04	05.04	08.04	10.04	12.04	15.04	17.04	19.04	22.04	24.04	26.04	өтетін күнi	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Хайшобаева А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-		Жалпы физикалық дайындық	3	<i>м.т.к.ф.</i>
2.	Бөдірова Т	-	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	<i>м.т.к.ф.</i>
3.	Омарқозы Т	+	-	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	<i>м.т.к.ф.</i>
4.	Бауыржанов Т	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+		Шабуылдау әрекеттері	1	<i>м.т.к.ф.</i>
5.	Жұмабекқозы А	-	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	<i>м.т.к.ф.</i>
6.	Жүнісбаева Сая	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>м.т.к.ф.</i>
7.	Хайшобаева Ж	+	-	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+		Арнайы физикалық дайындық	3	<i>м.т.к.ф.</i>
8.	Рамазанова А	+	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	<i>м.т.к.ф.</i>
9.	Тілек Зейнеп	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	<i>м.т.к.ф.</i>
10.	Ерсаян Ақжол	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+		Шабуылдау әрекеттері	1	<i>м.т.к.ф.</i>
11.	Абдумалиева Т	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-		Допты құлап қабылдау	1	<i>м.т.к.ф.</i>
12.	Хайшобаева Б	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>м.т.к.ф.</i>
13.	Абраймова Х	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+				
14.	Шауқиянова Д	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
15.	Тасқатова А	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	-	-				
16.	Ордабай А	+	-	+	-	+	+	+	+	-	+	-	+				
17.	Тасқатова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18.	Бөдірова А	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+				

Мамыр айының сабақ жоспары

18 - сағат

[illegible]

Оқушылардың мамыр айындағы сабаққа қатысым журналы

№ р/с	аты – жөні	02.05	05.05	07.05	09.05	12.05	14.05	16.05	19.05	21.05	23.05	26.05	28.05	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Қайыпбаева А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Жалпы физикалық дайындық	3	м.т.б.
2.	Бадирова Т	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		Саусакпен, білекпен доп алу	1	м.т.б.
3.	Омарқұлов Т	+	-	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.т.б.
4.	Бахбергенова Т	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+		Шабуылдау әрекеттері	1	м.т.б.
5.	Жұмабекқұлов А	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+		Допты құлап қабылдау	1	м.т.б.
6.	Қулепова С	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+		Қарама – қарсы доп ойнау	1	м.т.б.
7.	Қайыпбаева Ж	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+		Арнайы физикалық дайындық	3	м.т.б.
8.	Рамаданова А	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-		Саусакпен, білекпен доп алу	1	м.т.б.
9.	Місех Зейнеп	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+		Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	м.т.б.
10.	Ерсайын Т	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		Шабуылдау әрекеттері	1	м.т.б.
11.	Жұмабаева Т	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+		Бакылау сынақтары	1	м.т.б.
12.	Қайыпбаева Б	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-				
13.	Абраймова Ж	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
14.	Шауыбаева Д	+	+	-	+	+	+	+	-	+	-	+	+				
15.	Рахманова А	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+				
16.	Срапай А	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	-				
17.	Рахманова Ж	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+				
18.	Баджанова А	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+				

**Оқушылардың волейбол үйірмесіндегі қауіпсіздік ережелерімен
танысқандығы туралы тізім**

№	Аты-жөні	Туған жылы	Класс	Қолы
1	Омарқызы Тогжан	2009	11	<i>Омарқы</i>
2	Бакбергенова Гүлназым	2010	10	<i>Бакбергенова</i>
3	Жұмабекқызы Айтолқын	2010	10	<i>Жұмабек</i>
4	Құлет Сая	2010	10	<i>Құлет</i>
5	Сейткали Айжұлдыз	2010	10	<i>Сейткали</i>
6	Қойшыбаева Жаннұр	2011	9	<i>Қойшыбаева</i>
7	Рамазанова Мейрамгүл	2009	11	<i>Рамазанова</i>
8	Бакбергенова Гүлназым	2010	10	<i>Бакбергенова</i>
9	Рамазанова Айару	2013	7	<i>Рамазанова</i>
10	Тілек Зинеп	2013	7	<i>Тілек</i>
11	Ерсайын Інкәр	2013	7	<i>Ерсайын</i>
12	Абдуллаева Інжу	2014	6	<i>Абдуллаева</i>
13	Қойшыбаева Балауса	2014	6	<i>Қойшыбаева</i>
14	Ыбраймова Хиуаз	2014	6	<i>Ыбраймова</i>
15	Таңбаева Диляра	2014	6	<i>Таңбаева</i>
16	Рахатова Асылзат	2014	6	<i>Рахатова</i>
17	Оралтай Аружан	2013	6	<i>Оралтай</i>
18	Рахова Наргыз	2014	6	<i>Рахова</i>

Мектеп директоры:

Г.М Жумагазина

Үйірме жетекшісі:

М.Б Ахметов

